

ビジネスキャラクターシートを作る！

はじめに……

キャラクターシートとは
ビジネスシーンで理想のあなたを作り出すものです。
未来のなりたい自分を作っていきます。
そしてそれを演じていくための指針となるシートです。

理想のあなたを作り出すビジネスキャラクター構築講座



理想の自分

なりきりワーク

キャラクターを演じることを体感してみましょう。
漫画のキャラクター（複数）に成りきって読んでみましょう。
恥ずかしがらず、作品に入っていきます。



さあ、あなたの理想のキャラクターを作っていきます！

まずは

モデルシートに自分のモデルとなる人を書いてください。

<別紙> モデルシート

モデルになる人を書いたら、その人の好きなおところ、真似たいところを書いてください。
今、思い付くことだけで大丈夫です。後で思い出したら付け加えて行ってください。

モデルシートはキャラクターシート記入の際に横に置いておいてください。
ビジネスキャラクターシートを記入する際、
あなたの答えの軸となり、答えやすくなるはずです。



あなたは主人公です。輝くあなたを作っていきます。

夢・使命

あなたの人生はあなたが主人公です。主人公は夢や使命を持っているもの。
これは自分がやりとげないといけないことだ、こんなことがやりたい
夢や、使命が明確になっていて発信しているだけでキャラが立ちます。
何を目指して、何をしようとしているか周りが見えるからです。



私には夢がある。それは

私には使命がある。それは

1. モデルと共通する自分の在り方

価値観

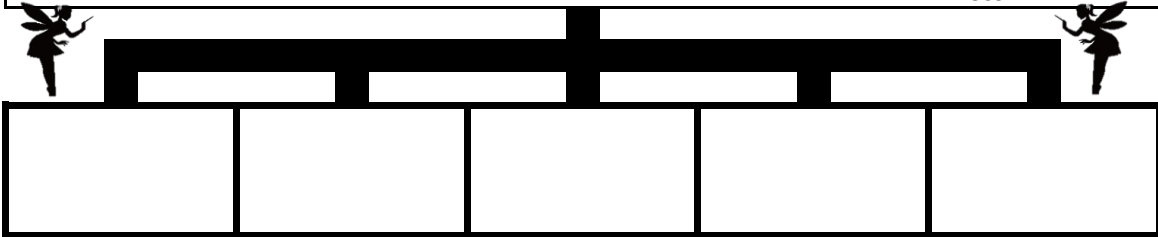
あなたが大切にしたいもの
思考、思想、宗教感、生き方など

価値観とは「選択」の基準

価値観を表す言葉

発展、チャレンジ、愛、自由、情熱、成功、仲間、家族、自立、安定、余暇、正義、賞賛、信頼、楽しみ、仕事、人間関係、責任、冒険、美、自分、他人、誠実、健康、伝統、個性、堅実、地位、承認、変化、影響力、成長、富、名誉、夢、スピード、地位、承認、変化、影響力、成長、富、名誉、夢、スピード、オープン、、正論熱意、貢献、自律、創造、集団、個人、思考、行動、感性、無我、友人、協調、感謝、プライド、律儀、余裕、ワークライフバランス、オリジナリティ、遊び、一番、勝つ、達成、教える、役立つ、評価

etc



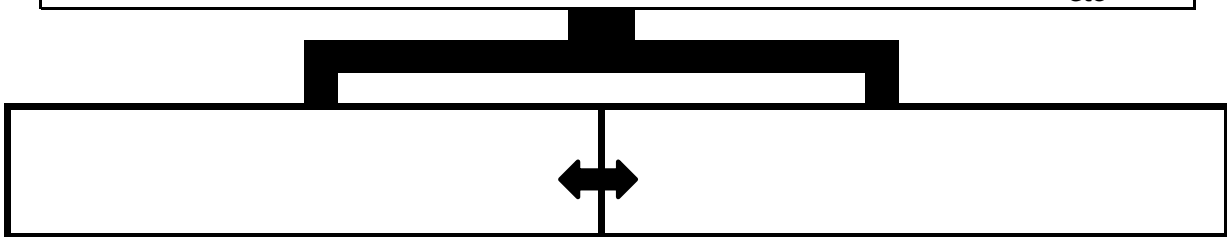
性格

理想の性格は意図して作る。
表裏のギャップがある人間性。天秤でバランスを取る。



やさしい、親切、誠実、善良、まじめ、正直、冷たい、夕子が悪い、小賢しい、個性的、魅力的、情熱的、おしゃべり、几帳面、のんびりや、せっかち、こわがり、繊細、涙もろい、、なまけもの、働き者、優柔不断、りこう、賢い、卑怯、ずるい、恥ずかしがり屋、社交的、積極的、消極的、男らしい、女らしい、厳しい、有能、無能、礼儀正しい、おとなしい、りりしい、わがまま、負けず嫌い、強い、弱い、寛大、神経質

etc



習慣・口癖

理想のあなたの習慣や口癖はなんですか。
よい習慣や口癖を持ちましょう。

習慣：朝ごはんを食べる、腹八分目、いつも笑顔でいる、貸しを作らない、悪い言葉を使わない
口癖：ありがとう、感謝します、ツイてる、あるある、幸せ〜♪、それいいねえ、好き好き

強み・弱み

どんな理想の強みを持っていたいか
弱みの理想はありますか？

2. 夢の実現のためには徹底的にパクリ

人脈

どんな人に囲まれていたいですか？

一緒にチャレンジできる仲間、平日の昼間に集まれる仲間、いつでも飲みにいける仲間



能力

どんな能力を持っていたいですか？

人をまとめる力、誰もが聞き入る話す力、3秒で伝えられる力、無人島で生き延びる力



こだわり・変わったところ

どんなこだわりを持ちますか？

ホテルはリッツカールトン、ペットボトルは直接飲まない、赤い色を身に付ける



行動原理：行動できる時、条件

どんな時に情熱的に行動できるようになりたいか？

頼られた時、でかいプロジェクトに関わる時、名を上げたい時



恐れること

あなたは何を恐れますか？

信頼を無くす、行動できなくなる、恥ずかしいことをする



しないこと、禁じていること

絶対しないと自分で決めていること

ギャンブル、約束を破る、消極的になること



3. 望むものを引き寄せる、印象付けのためのプロセス

ライフスタイル（生き方）

どんな生き方をしたいですか？どんな理想の1日の過ごし方ですか？

体型・髪型

どんな体型、髪型（色）になっていたいですか？

服装・ファッション

どんな服装、装飾、アクセサリ、帽子、メガネ

趣味

あなたはどんな趣味を持っていますか？
未来のあなたはどんな趣味を楽しんでいますか？

3. 望むものを引き寄せる、印象付けのためのプロセス ライフスタイル（生き方）

どんな生き方をしたいですか？どんな理想の1日の過ごし方ですか？

体型・髪型

どんな体型、髪型（色）になっていきたいですか？



服装・ファッション

どんな服装、装飾、アクセサリ、帽子、メガネ

趣味

あなたはどんな趣味を持っていますか？
未来のあなたはどんな趣味を楽しんでいますか？

